

2.2.2 2020-2021 学年授课情况报告

一、课程简介

《常见疾病的临床康复》是康复治疗技术专业学生的一门必修课，属于专业核心课程之一。本课程主要介绍神经系统及肌肉骨骼系统常见病、多发病等和常见的康复问题，涵盖认知功能障碍、运动功能障碍、语言功能障碍等，涉及各年龄段的人群。通过该课程学习，使学生掌握神经系统及肌肉骨骼系统常见病、多发病的临床康复与理疗的基础知识、基本方法，熟悉临床常见疾病引起功能障碍的临床康复与理疗的相关国内外学术发展动态，了解常见临床疾病中医药临床康复基本技能。并能运用常见疾病基本知识开展神经系统疾患所致的残疾进行康复预防、康复评定和康复治疗。同时注重培养人文关怀及培养康复职业素养，体会全面康复的理念。

课程设计上根据临床上常见的疾病设计需要解决的问题，分为功能障碍和疾病两大块。将要解决的问题贯穿在整个教学过程中，并且教师通过病例引出相关问题，学生在老师的引导下，以小组为单位，以解决问题进行学习、讨论，制定治疗方案，根据治疗方案，运用所学的各项康复技术实施治疗；通过角色扮演、情景教学、实时反馈进行修改、补充，并经反复练习达到最佳治疗效果。教学组织形式从以教师为主、学生被动学习的模式，转变成以疾病为导向的问题式教学模式，让学生成为主角，教师设计本单元要解决的问题，然后由同学根据问题设计解决方案，培养学生积极思考、主动学习的能力。根据客观科学事实和规律，阐明康复治疗学的基本知识、基础理论及重要

的最新进展。着重阐明疾病所致的残疾临床表现、主要类型、诊断与鉴别进行康复评定、康复治疗等。运用启发诱导的教学手段，使在充分理解的基础上消化吸收，还可组织学生自习，同时辅以多媒体及现场模拟等教学手段，着重培养学生科学的思维方法和综合分析问题和解决问题的能力；培养学生科学、严谨和实事求是的作风。

二、授课情况

自 2016 年起承担顺德职业技术学院技术卫生医药学院康复治疗专业核心课程《常见疾病的临床康复》教学任务，共 90 学时，其中理论课 46 学时，实践课 44 学时。

本课程开设在康复治疗技术专业学生大二的第二学期。授课班级包括 2016 级康复治疗技术 1、2 班；2017 级康复治疗技术 1、2 班、2018 级康复治疗技术 1、2、3 班，以及 2019 级康复治疗技术 1、2 班，授课学生人数接近 400 名。在 2020-2021 学年授课对象为 2019 级康复治疗技术 1、2 班，共 105 名学生。在课堂上把临床经验融合到课程理论中，应用多个实际案例进行示教，极大激发了学生的学习兴趣，课堂气氛十分活跃。除了在校内理论和实训授课外，同样安排学生到医院康复科进行临床见习（见下图 1-3），让学生更直观更接近临床地学习。2020-2021 学年的课程教学质量评价中，学生评教得分为 96.73 分，并得到学生的好评。



图 1



图 2



图 3

三、授课明细表

| 授课单元序号 | 主要学习内容与要求（理论讲授和技能训练） | 其中各教学环节学时数 (在对应栏目中写上学时数) | | | | | 周次 | 星期 | 授课地点 (校内 / 校外) | |
|--------|---|-----------------------------|----|-----|----|----|----|-----|-------------------|------|
| | | 理论讲授 | 实验 | 一体化 | 实训 | 练习 | | | | 课堂讨论 |
| 1 | 《常见疾病的临床康复》课程内容、安排、目标及要求 项目一：临床康复概论 临床康复的地位和机遇 概念、特点、目标及内容 | 讲师：尹德铭 助教：郑富绅 | | 2 | | | | 第1周 | 一 | 校内 |
| 2 | 项目二：脑卒中康复 脑卒中的分类、定义 脑卒中的临床诊断、体格检查 脑卒中临床特点及临床治疗 | 讲师：尹德铭 助教：郑富绅 | | 2 | | | | 第1周 | 三 | 校内 |
| 3 | 项目二：脑卒中康复 康复评定 | 讲师：尹德铭 助教：郑富绅 | | 2 | | | | | 五 | 校内 |
| 4 | 项目二：脑卒中康复 康复目标与时机 康复治疗原则 脑卒中各期的康复治疗 脑卒中并发症的康复 康复结局 | 讲师：尹德铭 助教：郑富绅 | | 2 | | | | | 第2周 | 一 |
| 5 | 项目二：脑卒中康复 脑卒中并发症的康复 | 讲师：尹德铭 助教：郑富绅 | | 2 | | | | 三 | | 校内 |
| 6 | 项目二：脑卒中康复 脑卒中并发症的康复 操作演示 康复结局 | 讲师：尹德铭 助教：郑富绅 | | 2 | | | | 五 | | 校内 |
| 7 | 项目三：高血压的康复 | 讲师：尹德铭 助教：郑富绅 | | 2 | | | | 第3周 | 一 | 校内 |
| 8 | 项目四：颅脑损伤康复 概述 | 讲师：尹德铭 助教：何凤意 | | 2 | | | | | 三 | 校内 |
| 9 | 项目四：颅脑损伤康复 康复评定 康复治疗 康复结局 | 讲师：尹德铭 助教：郑富绅 | | 2 | | | | | 五 | 校内 |
| 10 | 项目五：帕金森病康复 概述 康复评定 康复治疗 | 讲师：尹德铭 助教：郑富绅 | | 2 | | | | 第4周 | 一 | 校内 |

| | | | | | | | | | | |
|----|--|------------------|--|---|---|--|--|-----|---|----|
| 11 | 项目六：脊髓损伤康复 概述 临床特点 | 讲师：尹德铭 助教：邓恩情 | | 2 | | | | | 三 | 校内 |
| 12 | 项目六：脊髓损伤康复 康复评定 康复治疗 并发症防治 | 讲师：尹德铭 助教：郑富绅 | | 2 | | | | | 五 | 校内 |
| 13 | 项目六：脊髓损伤康复 病例及治疗方案讨论 提出治疗方案及修改 实操指导 | 讲师：尹德铭 助教：郑富绅 | | | 4 | | | 第5周 | 一 | 校外 |
| 14 | 项目七：阿尔茨海默病的康复 概述 康复评定 康复治疗 | 讲师：尹德铭 助教：郑富绅 | | 2 | | | | | 三 | 校外 |
| 15 | 项目八：脑性瘫痪的康复 概述 康复评定、康复治疗 康复结局 | 讲师：尹德铭 助教：何凤意 | | 2 | | | | | 五 | 校内 |
| 16 | 项目九：眩晕的康复 | 讲师：尹德铭 助教：郑富绅 | | 2 | | | | 第6周 | 一 | 校内 |
| 17 | 项目十：骨折后的康复 概述 康复评定 | 讲师：尹德铭 助教：王悦 | | 2 | | | | | 三 | 校内 |
| 18 | 项目十：骨折后的康复 康复评定 康复治疗 | 讲师：尹德铭 助教：何凤意 | | 2 | | | | | 五 | 校内 |
| 19 | 项目十一：颈椎病康复 概述 临床特点及分型 诊断及鉴别诊断 | 讲师：尹德铭 助教：郑富绅 | | 2 | | | | 第7周 | 一 | 校内 |
| 20 | 项目十一：颈椎病康复 康复评定 康复治疗 | 讲师：尹德铭 助教：郑富绅 | | 2 | | | | | 三 | 校内 |
| 21 | 项目十二：腰椎间盘突出症康复 概述 临床特点 诊断及鉴别诊断 | 讲师：尹德铭 助教：何凤意 | | 2 | | | | | 五 | 校内 |
| 22 | 项目十二：腰椎间盘突出症康复 康复评定 康复治疗 | 讲师：尹德铭 助教：何凤意 | | 2 | | | | 第8周 | 一 | 校内 |

| | | | | | | | | | | |
|----|--|------------------|--|---|--|--|--|------|---|----|
| 23 | 项目十三：肩周炎的康复 概述 康复评定、康复治疗 | 讲师：尹德铭 助教：邓恩情 | | 2 | | | | 第9周 | 三 | 校内 |
| 24 | 项目十四：骨关节炎康复 概述、临床特点 诊断及鉴别诊断 康复评定 康复治疗 | 讲师：尹德铭 助教：邓恩情 | | 2 | | | | | 五 | 校内 |
| 25 | 项目十五：髋、膝关节置换术后的康复 概述 康复评定 康复治疗 | 讲师：尹德铭 助教：王悦 | | 2 | | | | | 一 | 校内 |
| 26 | 项目十六：手外伤康复 手部肌腱损伤、手部骨折与脱位的临床特点及临床治疗 手部神经损伤、手部多发伤的临床特点及临床治疗 | 讲师：尹德铭 助教：王悦 | | 2 | | | | | 三 | 校内 |
| 27 | 项目十六：手外伤康复 康复评定 康复治疗 | 讲师：尹德铭 助教：何凤意 | | 2 | | | | | 五 | 校内 |
| 28 | 项目十七：脊柱侧弯的康复 概述 康复评定 康复治疗 | 讲师：尹德铭 助教：郑富绅 | | 2 | | | | 第10周 | 一 | 校内 |
| 29 | 项目十八：慢性充血性心力衰竭康复 概述 临床特点 诊断及鉴别诊断 | 讲师：尹德铭 助教：何凤意 | | 2 | | | | | 三 | 校内 |
| 30 | 项目十九：慢性阻塞性肺疾病康复 概述 临床特点 诊断及鉴别诊断 康复治疗 | 讲师：尹德铭 助教：何凤意 | | 2 | | | | | 五 | 校内 |
| 31 | 项目二十：骨质疏松症的康复 概述 康复治疗 | 讲师：尹德铭 助教：郑富绅 | | 2 | | | | 第11周 | 一 | 校内 |
| 32 | 项目二十一：糖尿病患者的康复 概述 临床分型及诊断 | 讲师：尹德铭 助教：何凤意 | | 2 | | | | | 三 | 校内 |
| 33 | 项目二十二：冠心病患者的康复 | 讲师：尹德铭 助教：郑富绅 | | 2 | | | | | 五 | 校内 |

| | | | | | | | | | | |
|------|--|------------------|--|----|----|---|--|------|---|----------|
| 34 | 项目二十三：运动损伤（软组织、韧带及肌腱）的康复 概述、临床症状 康复治疗 | 讲师：尹德铭 助教：邓恩情 | | 2 | | | | 第12周 | 一 | 校内 校内 |
| 35 | 项目二十四：痉挛、挛缩的康复 概述 康复评定及康复治疗 | 讲师：郑富绅 | | 2 | | | | | 三 | 校内 |
| 36 | 项目二十五：外科急性感染、周围血管和淋巴管疾病康复 概述 临床症状及诊断 | 讲师：尹德铭 助教：何凤意 | | 2 | | | | | 五 | 校内 |
| 37 | 项目二十六：肥胖症康复 概述 临床特点 诊断及鉴别诊断 | 讲师：尹德铭 助教：郑富绅 | | 2 | | | | 第13周 | 一 | 校内 |
| 38 | 项目二十七：周围神经损伤康复 1 临床特点 康复评定 康复治疗 | 讲师：尹德铭 助教：邓恩情 | | 2 | | | | | 三 | 校内 |
| 39 | 项目二十七：周围神经损伤康复 2（面神经炎） 临床特点 康复评定 康复治疗 | 讲师：尹德铭 助教：邓恩情 | | 2 | | | | | 五 | 校内 |
| 40 | 项目二十八：恶性肿瘤的康复 | 讲师：尹德铭 助教：郑富绅 | | 2 | | | | 第14周 | 一 | 校内 |
| 41 | 项目二十九：压疮、神经性膀胱和直肠功能障碍的康复 | 讲师：尹德铭 助教：王悦 | | 2 | | | | | 三 | 校内 |
| 42 | 项目三十：盆地功能障碍性疾病的康复 | 讲师：尹德铭 助教：邓恩情 | | 2 | | | | | 五 | 校内 |
| 43 | 项目三十一：慢性疼痛的康复 | 讲师：尹德铭 助教：何凤意 | | 2 | | | | 第15周 | 一 | 校内 |
| 45 | 复习 | 讲师：郑富绅 | | 2 | | | | | 三 | 校内 |
| 合计学时 | | | | 90 | 86 | 4 | | | | |